

BUIF'S POGRAM FOR 2020/2021

Alle hold starter op i uge 37 mandag d. 7. September 2020

Tilmelding skal ske via BUIF's hjemmeside Bedsteduif.dk under fanebladet **Tilmelding**

GYMNASTIK

FOR BØRN OP TIL 3 ÅR MED (FORÆLDRE/VOKSEN) FRA 4 ÅR TIL 6 ÅR UDEN (FORÆLDRE/VOKSEN)

ONSDAG KL. 16.00 – 17.00

Kan mor/far ikke så tag en anden voksen med, vi forventer at man deltager aktivt sammen med barnet.

Instruktør: Susanne Andersen - Kate Jørgensen - Lene Wind - Maja Abrahamsen - Mie Thomsen

Prisen for en hel sæson er 275,00 kr.

FOR DRENGE OG PIGER FRA 0 KL. TIL 4 KL.

MANDAG KL. 15.45 – 16.45

Instruktør: Camilla K. Knudsen - Christinna Peetz - Kate Jørgensen - Mia Jørgensen - Cuno Kolbeck

Prisen for en hel sæson er 275,00 kr.

YOGA FOR ALLE TIRSDAG KL. 19.00 – 20.00

STED: Musiklokale i (SFO huset)

Medbring underlag, tæppe og evt. en pude. Kom i løs påklædning så du kan bevæge dig.

Instruktør: Annette (plads til 10 på holdet)

Prisen er 475 for 10 gange før jul

Prisen er 475 for 10 gange efter jul

JUMPING FITNESS FOR VOKSNE (16 +)

ONSDAG KL. 17.30 – 18.20 og KL. 18.40 – 19.30

HUSK: Indendørssko, håndklæde og vand.

14 trampoliner pr. hold - Max vægt 120 kg.

Instruktør: Rikke Drøhse – Lene Wind - Linda Abrahamsen

Prisen er 350 for 10 gange før jul

Prisen er 350 for 10 gange efter jul

Følg Jumping fitness BEDSTED - BUIF på Facebook

Ledige trampoliner m.m. vil blive slået op der.

SPINNING FOR ALLE

MANDAG KL. 20.00 – 21.00 (i hallen)

TORSdag KL. 17.00 – 18.00 (i Aulaen)

HUSK: Håndklæde og drikkedunk.

Kontaktperson: Jacob Gubi (21191081) (plads til 16)

Prisen er 250 for mindst 10 gange før jul

Prisen er 250 for mindst 10 gange efter jul

BADMINTON

FOR BØR/UNGE MANDAG KL. 17.00 – 18.00

Træner: Villy Simonsen – Brian K. Knudsen - ??(har brug for en mere)

Prisen for en hel sæson er 200,00 kr.

Hallen er delvis lukket i uge 5 og 6 p.g.a. skolefest

MOTIONISTER - MANDAG KL. 18.30 – 19.30 OG TIRSDAG KL. 19.00 – 21.00

Henvendelse: Bent Thomsen tlf. 27 52 71 06

Prisen for en hel sæson er 400,00 kr.

Hallen er delvis lukket i uge 5 og 6 p.g.a. skolefest

FODBOLD

TRÆNING FOR DRENGE OG PIGER - TORSdag

Udendørs op til 9 år kl. 16.15 til 17.15 og 10 år og op kl. 17.15 – 18.30

Når udendørs træning slutter rykker vi ind i hallen og træner.

Indendørs op til 9 år kl. 16.30 til 17.30 – fra 10 år og op kl. 17.45 – 18.45

Træner: Mette Emilie – Helene – Victor

Prisen for en hel sæson (både ude og inde) er 400 kr.

Hallen er delvis lukket i uge 5 og 6 p.g.a. skolefest

Tilmelding til alle hold skal ske via BUIF's hjemmeside "Bedsteduif.dk" under fanebladet "Tilmelding"

Lykkes det ikke så kontakt Lone (BUIF's kass.) på mobil 29 29 75 24 / 74 77 70 90 og hun hjælpe dig.

Du kan evt. også sende en mail på buiif33@gmail.com

[Følg vores facebookside for aktuelle ændringer m.m.](#) 